

Digitaler Gesprächskreis für pflegende Angehörige



Jeden zweiten Mittwoch im Monat
von 17:00-18:00 Uhr

Sie pflegen eine*n Angehörige*n und haben wenig Zeit, aber möchten sich trotzdem austauschen und das am besten ohne das Haus zu verlassen?

Dann sind Sie beim digitalen Gesprächskreis für pflegende Angehörige genau richtig!
Der Austausch mit anderen Angehörigen kann entlasten und Halt geben. Schließlich weiß niemand besser, wie Ihr Alltag aussieht.

Anmeldung unter pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org oder
pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org.

Die Teilnahme ist kostenlos.

www.pflegeselbsthilfe-bonn.de