



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW



DER PARITÄTISCHE  
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

## **Pflegeselbsthilfegruppen und Gesprächskreise im Rheinisch-Bergischen Kreis**

- 1) **Bergisch Gladbach: Gesprächskreis von Angehörigen von Menschen mit Demenz**  
**Ort der Treffen:** Caritas Rheinberg/RBS - Rheinisch Bergische Siedlungsgesellschaft, Rübezahlwald 4, 51469 Bergisch Gladbach  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, 3. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Martina Odenthal, 01578 / 21 311 56
  
- 2) **Leichlingen: Cafe „Vergissmeinnicht“**  
**Ort der Treffen:** Ev. Gemeindehaus Witzhelden, Hauptstr. 4, 42799 Leichlingen  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** jeden 1. Und 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Edith Schmitz, 02175 / 89 07 80, diakoniestation-leichlingen@t-online.de
  
- 3) **Leichlingen: Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**  
**Ort der Treffen:** Quartiersbüro Leichlingen, Kirchstr. 6-8, 42799 Leichlingen  
**Zeit/Turnus der Treffen:** monatlich, 3. Mittwoch im Monat, 16:00 – 17:30 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Aleksandra Petz, 02175/992 250, aleksandra.petz@leichlingen.de
  
- 4) **Wermelskirchen: Gesprächskreis Pflegende Angehörige**  
**Ort der Treffen:** Haus der Begegnung, Schillerstraße 6, 42929 Wermelskirchen  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, 3. Mittwoch im Monat, 19:30 - 21:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Katharina Sachser, [ks1262@gmx.de](mailto:ks1262@gmx.de), 02196 / 34 77
  
- 5) **Kürten: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**  
**Ort der Treffen:** Caritas Tagespflege Bechen, Becherfeld 3, 51515 Kürten  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 11.30 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Daniela Sartorius 02268 939-213, [sartorius@kuerten.de](mailto:sartorius@kuerten.de)
  
- 6) **Kürten: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz/ Gruppe 2**  
**Ort der Treffen:** Caritas Tagespflege Bechen, Becherfeld 3, 51515 Kürten  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, 1. Mittwoch im Monat, 10:00 – 11.30 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Daniela Sartorius 02268 939-213, [sartorius@kuerten.de](mailto:sartorius@kuerten.de)
  
- 7) **Kürten: Bewegungstreff für Menschen mit Demenz**  
**Ort der Treffen:** Cultus24, Am Kloster 11, 51515 Kürten  
**Zeit/Turnus der Treffen:** monatlich, 2. Samstag im Monat, 12.00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Alice Peters, 02207 / 91 99 669, [pfliegen.in.balance@online.de](mailto:pfliegen.in.balance@online.de)
  
- 8) **Odenthal: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**  
**Ort der Treffen:** Haus der Begegnung, Dorfstraße 10, 51519 Odenthal  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, 1. Dienstag im Monat, 17:00 – 18:30 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Katharina Sachser, [ks1262@gmx.de](mailto:ks1262@gmx.de), 02196 / 34 77

- 9) **Bergisch Gladbach: Walken mit Angehörigen dementiell erkrankter Menschen**  
**Ort der Treffen:** Parkplatz katholische Kirche Herrenstrunden, Herrenstrunden 32, 51465 Berg. Gladbach  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, 2. Samstag im Monat, 10:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Alice Peters, 02207 / 91 99 669, [pfllegen.in.balance@online.de](mailto:pfllegen.in.balance@online.de)
- 10) **Overath: Selbsthilfegruppe für Angehörige dementiell erkrankter Menschen**  
**Ort der Treffen:** Evangelische Kirche Overath, Kapellenstr. 17, 51491 Overath  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, letzter Montag im Monat, 16:30 – 18:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** über das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch- Bergischer Kreis, Meike Harbeke, 02202 / 93 68 930, [pfllegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org](mailto:pfllegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org)
- 11) **Online-Stammtisch für Eltern pflegebedürftiger Kinder**  
**Online über GoogleMeet**  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, jeden 2. Dienstag im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** über das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch- Bergischer Kreis, Meike Harbeke, 02202 / 93 68 930, [pfllegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org](mailto:pfllegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org)
- 12) **Untereschbach: Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**  
**Ort der Treffen:** Beratungshaus Untereschbach, Friedensweg 7, 51491 Overath-Untereschbach  
**Zeit/Turnus der Treffen:** jeden 3. Montag im Monat, 16.30 Uhr – 18.00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** über das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch- Bergischer Kreis, Meike Harbeke, 02202 / 93 68 930, [pfllegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org](mailto:pfllegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org)
- 13) **Rösrath: Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von demenziell veränderten Menschen**  
**Ort der Treffen:** Wöllner Stift - Räume der Tagespflege, Bahnhofstr. 26, 51503 Rösrath  
**Zeit/ Turnus der Treffen:** monatlich, 1. Montag im Monat, 18:30 – 20:00 Uhr  
**Ansprechpartner:** Wolfgang Reuschenbach, 0151/42483183

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis  
Odenthaler Str. 19  
51465 Berg. Gladbach  
Telefon: 02202 93 68 930  
[pfllegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org](mailto:pfllegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

