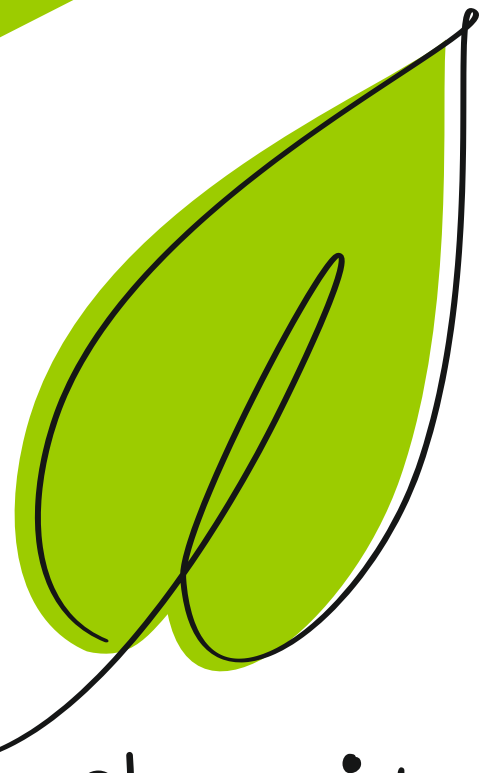




ZURÜCK ZUR
Leichtigkeit
LEICHLINGER NETZWERK DEPRESSION

16. Oktober 2026

14:00 – 18:00 Uhr

Spinnerei > Wietsche 1 > 42799 Leichlingen

Das **LEICHLINGER NETZWERK DEPRESSION** lädt anlässlich der bundesweiten Aktionswoche für **Seelische Gesundheit** vom 10. bis 20. Oktober zu einem **Aktionstag** in die Spinnerei ein.

Es erwartet Sie/Euch ein buntes Programm, das dazu einlädt, sich kreativ, humorvoll oder fundiert mit dem Krankheitsbild auseinanderzusetzen, sich über hilfreiche Angebote und Kontakte zu informieren sowie bei einem Kaffee oder Snack mit Betroffenen und Fachkräften in das Gespräch zu kommen:



Buttons gestalten



Moodsuits ausprobieren



Bingo spielen



Info-/Büchertisch



16.00 Uhr Lesung „Ohne Regen keine Blumen“ mit Kerstin Wessels



Snack-Buffer

WIR freuen uns auf Ihr / Euer Kommen!



**Leichlingen-Stiftung
der Kreissparkasse Köln**