

Selbsthilfegruppen im Rheinisch-Bergischen Kreis



Viele Menschen haben ähnliche Sorgen, Probleme oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder der gleichen Krankheit treffen. Die Erfahrung und das Verständnis von Gleichbetroffenen helfen beim eigenen Bewältigungsprozess. Zusammen sind alle viel stärker als jeweils allein.

Diese Selbsthilfegruppen gibt es bereits:

Adipositas

AD(H)S, Eltern von Kindern mit...

AD(H)S, Erwachsene

AIDS

Alkoholismus *

Allergie

Alzheimer und Demenz, Angehörige von ...

Angst/Panikattacken

Aphasie

Asthma

Autismus, Eltern von Kindern mit...

Autismus, Erwachsene

Behinderung/Körperbehinderung *

Behinderte Kinder, Eltern von...

Binge-Eating

Blindheit und Sehbehinderung

Burnout

Cochlea Implantat-Träger*innen

Corona, Long/-Post Covid

Darmerkrankung/-Entzündung - Divertikulitis

Demenz und Alzheimer, Angehörige von ...

Depressionen

Down-Syndrom, Eltern von Kindern mit ...

Drogenabhängigkeit, ehemals Abhängige

Einsamkeit

Emotionale Gesundheit

Endometriose

Essstörungen (Magersucht, Bulimie, Binge-Eating)

Fetales Alkoholsyndrom *

Frauenselbsthilfe Krebs

Gehörlose

Hörbehinderung *

Hospiz

Kinder mit Down-Syndrom, Eltern von ...

Kinder und Jugendliche, trauernde

Kindstod

Körperbehinderung, Erwachsene mit...*

Krebs *

Long/-Post Covid



Mastozytose
Medikamentenabhängigkeit
Missbrauch, sexueller, Betroffene
Multiple Sklerose

Panik/Angststörungen
Parkinson
Pflegerische Angehörige
Prostata-Krebs
Psychische Erkrankungen

Rheuma

Schilddrüsenerkrankungen
Schlaganfall
Seelische Gesundheit
Sehbehinderung
Sexueller Missbrauch
Skoliose
Sucht *

Tinnitus

Trauer

Trauer, Kinder und Jugendliche

Trauer, Männer

Trennung

Übergewicht

Verwaiste Eltern

Würde

*** = Gruppe/n für Betroffene
und/oder Angehörige**

Stand Januar 2025

Kein passendes Thema gefunden?

Warum nicht selbst eine Gruppe gründen?! Wir unterstützen gerne dabei.
Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und sonstige Hilfsangebote.
Selbsthilfegruppen in ganz NRW sind übrigens im Internet zu finden unter:

www.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis

Odenthaler Straße 19, 51465 Bergisch Gladbach

Tel. 02202 93 689 21

selbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-rheinisch-bergischer-kreis.de